УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ
детским садом № 269
_____ И.Ю. Попова
Принято педсоветом
Протокол № 1 от «31» 08. 2023г.

**Режим дня**
**во второй младшей общеразвивающей группе №1**
**для детей 3-4 лет**
*на 2023 - 2024 учебный год*

**7.00 - 8.20 – *прием детей: утренняя термометрия, осмотр,*** совместная деятельность и самостоятельная игровая деятельность, ***ежедневная утренняя гимнастика*** (не менее 10 мин);
8.00- 8.30- гигиенические процедуры, подготовка к завтраку;
**8.30 - 9.00** – ***завтрак,*** подготовка к занятиям;
**9.00- 9.15, 9.25-9.40-*организованная образовательная деятельность (занятия);***
9.40 – 10.00. – самостоятельная деятельность детей;
**10.00-10.30-** Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры, ***второй завтрак;***
**10.30 - 12.00** – ***Подготовка к прогулке; прогулка*** ( игры, наблюдения, трудовые поручения, совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей); Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры;
**12.00 -13.00** – ***Обед;***
**13.00 – 15.30-** Подготовка ко сну, **дневной сон;** Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, подготовка к уплотнённому полднику, гигиенические процедуры;
**15.30 – 16.00 – *полдник*** (*с включением блюд ужина);*
**16.00 –17.00** – игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная развивающая работа.
**17.00 - 18.30 - *Подготовка к прогулке, прогулка*** (игры, индивидуальная работа, наблюдения, самостоятельная деятельность детей),
**18.30 - 19.00 - *Возвращение с прогулки***, гигиенические процедуры; самостоятельная деятельность детей, уход домой.

- *Ежедневная продолжительность прогулки: 3 часа - (2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой);*
- *Продолжительность дневного сна – 2-2,5 часа;*
- *Продолжительность самостоятельной деятельности детей в течение дня (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) - 3,5 часа;*